



Op maandagmiddag 12 februari 2024 is in de Huiskamer van De Drie Ranken een voorlichtingsmiddag over Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) gehouden. Deze middag was georganiseerd door de pastorale teams van De Drie Ranken. Ongeveer 40 bezoekers hebben deze boeiende middag bijgewoond.



Om te illustreren wat NAH betekent voor de mensen die deze aandoening hebben, werd de presentatie van Amanda een aantal keren onderbroken door sketches die gespeeld werden door de spelers van NAH-theater WirWar. Zij speelden de scènes met veel overgave en raakten daarbij gevoelige snaren.



Het programma deze middag bestond uit een afwisseling van meer theoretische voorlichting en scènes die gespeeld werden door mensen die zelf NAH hebben. Trainer Amanda Schippers van Mee-samen was ingehuurd voor de meer inhoudelijke verdieping. Zij presenteerde die op een prettige, rustige manier met veel interactie met de bezoekers. Zij maakte daarbij gebruik van beeldmateriaal dat werd vertoond op een groot flatscreen.







In de voorlichting werd ingegaan op de oorzaken van NAH die heel divers kunnen zijn en op de gevolgen voor de betrokkenen, maar ook voor diens omgeving. Ook stond de trainer stil bij het probleem, dat NAH lastig is te herkennen. Soms weten betrokkenen zelf lange tijd niet dat zij NAH hebben en als de diagnose dan eenmaal is gesteld, vallen veel dingen op hun plaats. Mensen met NAH hebben vaak moeite om alle prikkels die in onze drukke samenleving op hen af komen te verwerken. Dat kost ze veel meer energie dan bij mensen bij wie de hersenen normaal functioneren. Dat is er de oorzaak van waarom deze mensen vaak heel snel moe zijn.

Op de vraag hoe je het beste kunt omgaan met mensen met NAH gaf Amanda het volgende antwoord: "Alles staat of valt met 'PRET', waarbij de P staat voor: maak een pas op de plaats;



de R voor: ruimte geven; de E voor één ding tegelijk; en de T voor: tempo aanpassen.

Omdat onder de aanwezigen nogal wat ervaringsdeskundigen aanwezig waren

(mensen die zelf NAH hebben of iemand in hun directe omgeving met NAH) ontstond er tijdens de middag een levendige interactie met de voorlichtster en ook tussen de aanwezigen onderling, hetgeen ook door Amanda werd aangemoedigd.



Onder de bezoekers was ook nog iemand die ambassadeur is van de patiëntenvereniging voor mensen met NAH. Zij heeft aan het eind van de middag nog even iets daarover verteld.

Nadat Hans Hulst, coördinator van één van de pastorale teams van De Drie Ranken rond 16.15 uur de spelers van WirWar had bedankt en hun daarbij een roos had overhandigd en ook Amanda door hem was bedankt voor haar heldere voorlichting, was het officiële gedeelte van de middag afgesloten. Daarna mengden de spelers van WirWar zich nog even onder de aanwezigen om onder het genot van een kopje koffie of thee nog even na te praten.